

COVID-19

Informationen für Beschäftigte und Reisende

Das Wichtigste in Kürze:

Ausgehend von CHINA treten weltweit akute Atemwegserkrankungen (**COVID-19**) auf, die durch ein neuartiges Coronavirus (**SARS-CoV-2**) verursacht werden. Die WHO deklarierte am 30.01.2020 eine gesundheitliche Notlage von internationaler Tragweite (**PHEIC**). Am 11. März erklärte die **WHO** den Ausbruch offiziell zur Pandemie. Besorgniserregend sei die Ausbreitung und der Schwere der Erkrankung sowie die unzureichenden Ausbruchsbekämpfungsmaßnahmen.

Aktuelle Entwicklung:

- Bis zum 11.03.2020 (15:33 Uhr) wurden laut **Johns Hopkins University** weltweit **121.564 Fälle** und 4.373 Todesfälle gemeldet. 66.239 Personen sind genesen.
- Gemäß **WHO** traten **75% aller weltweiten Neuerkrankungen** in der WHO European Region auf. Vorrangig ist hierbei **ITALIEN** betroffen, gefolgt von **FRANKREICH**, **DEUTSCHLAND** und **SPANIEN**. In immer mehr europäischen Ländern werden erste Todesfälle durch COVID-19 gemeldet. Zahlreiche Länder haben verschiedene **Maßnahmen zur Einschränkung der Bewegungen und des öffentlichen Lebens** eingeführt.
- In Asien liegt der Fokus mit **18% der weltweiten Neuerkrankungen** in **IRAN** und **SÜDKOREA**. Aus beiden Ländern werden jedoch rückläufige Zahlen an Neuerkrankungen gemeldet. In **CHINA** gibt es nur noch wenige Neuerkrankungen.
- Auf die **USA** entfallen **6% der weltweiten Neuerkrankungen**.
- Weltweit neu befallene Länder seit dem letzten Lagebericht: **LA RÉUNION, HONDURAS**.

Coronaviren (CoV)

Coronaviren sind eine Virusfamilie, die vorrangig bei Wirbeltieren Erkrankungen auslösen kann. Es besteht zudem die Möglichkeit der Überwindung der Artenbarriere (**Zoonose**), d.h. eine Infektion aus dem Tierreich kann auf Menschen übertreten. Relevante humanpathogene Coronaviren, die in den vergangenen Jahren zu Epidemien geführt haben, sind **SARS-CoV** und **MERS-CoV**. Coronaviren kommen weltweit vor und werden vor allem per Tröpfcheninfektion übertragen. Erkrankte zeigen vorrangig Infekte der Atemwege. Eine spezifische Therapie oder eine Impfung gegen Coronaviren existiert nicht. Präventiv kommen eine Reihe von Hygienemaßnahmen sowie die Isolation von Erkrankten in Betracht.

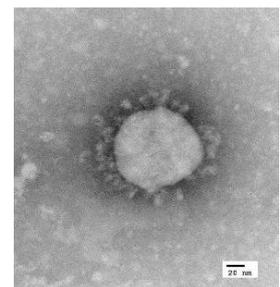


Bild 1: Coronavirus im Elektronenmikroskop (Quelle: dpa)

SARS-CoV-2

Das neu diagnostizierte Coronavirus wurde am 07.01.2020 identifiziert und vorläufig als **2019-nCoV** bezeichnet. Es besteht eine **genetische Verwandtschaft** zu SARS-CoV. Zudem verwendet das neuartige Coronavirus den gleichen Rezeptor in der Lunge (**ACE2**) wie SARS-CoV. Am 11.02.2020 wurde durch das **International Committee on Taxonomy of Viruses** der Name **SARS-CoV-2** („**S**evere **A**cute **R**espiratory **S**yndrome **C**orona **V**irus 2“) festgelegt. Die durch SARS-CoV-2 ausgelöste Erkrankung lautet gemäß **WHO** **COVID-19** („**c**oronavirus **d**isease 20**19**“).



Bild 2: Vereinfachte Zeitliste der Entwicklung des COVID-19-Ausbruchs (Quelle: Auswärtiges Amt)

Die **Infektionsquelle** ist unbekannt, es wird jedoch eine Verbindung mit dem **Besuch eines Geflügel- und Fischmarkts** in der chinesischen Stadt WUHAN und die dortige Übertragung des Virus vom Tier auf den Menschen vermutet.

Eine genetische Verwandtschaft von SARS-CoV-2 besteht zu Coronaviren aus [Fledermäusen](#). Zwischenzeitliche Hinweise auf [Schuppentiere](#) als Infektionsquelle bestätigten sich in einer [virologischen Studie](#) bisher nicht. Es gibt **keine Hinweise** darauf, dass SARS-CoV-2 im Labor **artifizial hergestellt** wurde.

Die **Virusübertragung von Mensch zu Mensch** ist bestätigt und findet laut [WHO](#) am ehesten per Tröpfchen- oder Schmierinfektion statt. Aus CHINA wurde Infektionsketten bis **über die 4. Generation** hinaus berichtet. Der Virusnachweis sei laut [ECDC](#) in Abstrichen von Nase und Rachen, in Lungensekret, Serum und Blut, bei rektalen Abstrichen, im Speichel, Urin und Stuhl möglich. Gemäß [CCDC](#) erfolgte im Stuhl der Nachweis von kultivierbarem Virus. Auch über [Aerosole](#) soll SARS-CoV-2 sehr begrenzt übertragbar sein. Laut [WHO](#) ist es unklar, wie lange SARS-CoV-2 auf Oberflächen überleben kann, vermutet wird ein Zeitrahmen von wenigen Stunden bis einigen Tagen.

Trotz Einzelberichten bestehe laut [FLI](#) nach derzeitigen Erkenntnissen keine besondere Empfänglichkeit oder eine Rolle als Überträger von **Haustieren wie Hunden und Katzen**. Zudem gibt es laut [BfR](#) keine Hinweise auf die Übertragung durch **kontaminierte Lebensmittel** oder Kontakt mit trockenen Oberflächen. Es sei unwahrscheinlich, dass importierte Waren Quelle einer Infektion mit SARS-CoV-2 sein können.

Die **Inkubationszeit** liegt laut [WHO](#) in einem Bereich von **1 bis 14 Tagen** bzw. im Schnitt bei 5 Tagen. In einer [chinesischen Studie](#) wurde eine durchschnittliche Inkubationszeit von 3 Tagen berichtet; in einem Fall habe es eine Inkubationszeit von 24 Tagen gegeben.

Infektionen können von Personen übertragen werden, die Symptome zeigen. Menschen können jedoch auch [bereits in der Inkubationszeit](#) ansteckend sein. Unklar ist, ab wann exakt und [wie lange eine infizierte Person ansteckend](#) ist.

Typische **Symptome** der Erkrankung sind laut [ECDC](#) Fieber, Husten, Atemnot, Gliederschmerzen und Erschöpfung. In schweren Fällen tritt eine Lungenentzündung mit beidseitigen Lungeninfiltraten auf. In **80% der Fälle kommt es zu einem milden bis moderaten Verlauf**, knapp 14% entwickeln eine schwere Erkrankung und über 6% sind in kritischem Zustand. Das größte Risiko für einen schweren Verlauf haben **Personen über 60 Jahre** und **Personen mit Vorerkrankungen**. Bei Kindern sind Erkrankungen selten und verlaufen in der Regel mild. Hauptsächlich betroffen sind laut [chinesischen Angaben](#) in über 85% der Fälle **Menschen zwischen 30 und 79 Jahren**. Die Gruppe von Infizierten ohne oder nur mit milden Symptomen ist nicht ausreichend untersucht.

Laut [WHO-China Joint Mission Report](#) haben **Schwangere** kein erhöhtes Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf. In einer Studie mit allerdings geringer Fallzahl (n=9) gab es keine Hinweise für [intrauterine Infektionen](#) durch vertikale Übertragung von Müttern, die eine COVID-19-Pneumonie in der späten Schwangerschaft entwickeln.

Gemäß [chinesischer Angaben](#) nimmt das Risiko für Todesfälle mit steigendem Alter zu. Am höchsten war die Todesrate bei Personen über 80 Jahren (CFR 21,9%). Die **Letalitätsberechnung** schwankt um 2%. Diese Zahl ist aufgrund der unklaren Anzahl der tatsächlich Erkrankten jedoch nur begrenzt aussagekräftig.

Ein **diagnostischer Test** ([RT-PCR](#)) steht zur Verfügung. Mit Ergebnissen kann innerhalb eines Tages gerechnet werden. Verschiedene schnellere Tests (z.B. [RT-PCR/Microarray](#)) wurden entwickelt oder befinden sich in Entwicklung.

Eine spezifische **Therapie** und ein **Impfstoff** existieren nicht. Ggf. könnte eine [antivirale Therapie](#) zur Heilung beitragen. Erste Ergebnisse kontrollierter Studien werden gemäß [WHO](#) Mitte März erwartet. Laut [Bruce Aylward \(WHO\)](#) zeige bisher ausschließlich **Remdesivir** Wirksamkeit. An der [Entwicklung von weiterer Therapeutika](#) sowie [Impfstoffen](#) wird geforscht.

In der [Datenbank der WHO](#) sind wissenschaftliche Publikationen zu SARS-CoV-2 gesammelt.

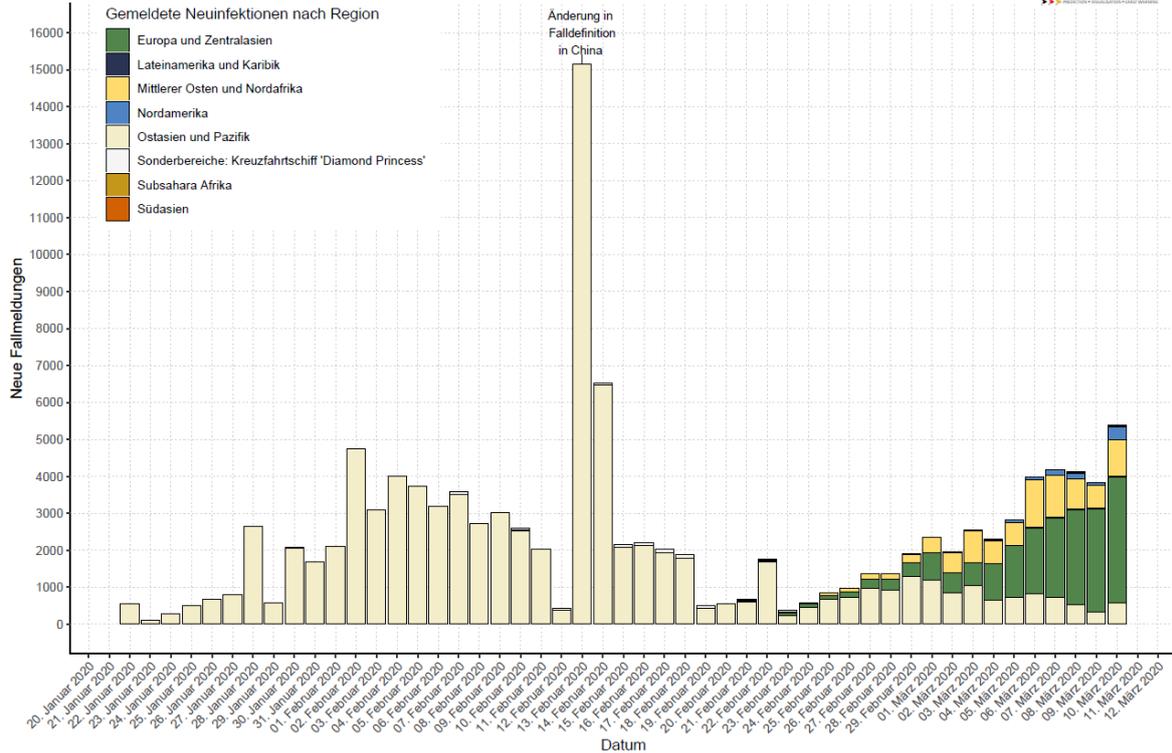
Der [Situationsreport](#) der WHO wird regelmäßig aktualisiert und enthält aktuelle Fallzahlen. **Neuerkrankungen und Todesfälle** sind in [Bild 3](#)→ und [Bild 4](#)→ dargestellt.

Die Zählweise der Neuerkrankungen in CHINA wurde mehrfach geändert:

- Personen, bei denen SARS-CoV-2 nachgewiesen wurde, die aber keine Symptome zeigen, wurden gemäß am 07.02.2020 erlassener Richtlinien der Chinesischen Gesundheitsbehörde nicht gezählt.
- Ab dem 13.02.2020 zählten chinesische Behörden anhand klinischer Kriterien gestellte Diagnosen einer COVID-19-Erkrankung ohne laborchemischem SARS-CoV-2-Nachweis.
- Seit 19.02.2020 zählt CHINA COVID-19-Fälle mit ausschließlich klinischer Diagnose nicht mehr als bestätigte Fälle, sondern als vermutete Fälle.

COVID-19: Line list - Gemeldete Neuinfektionen

Laborbestätigte Infektionen

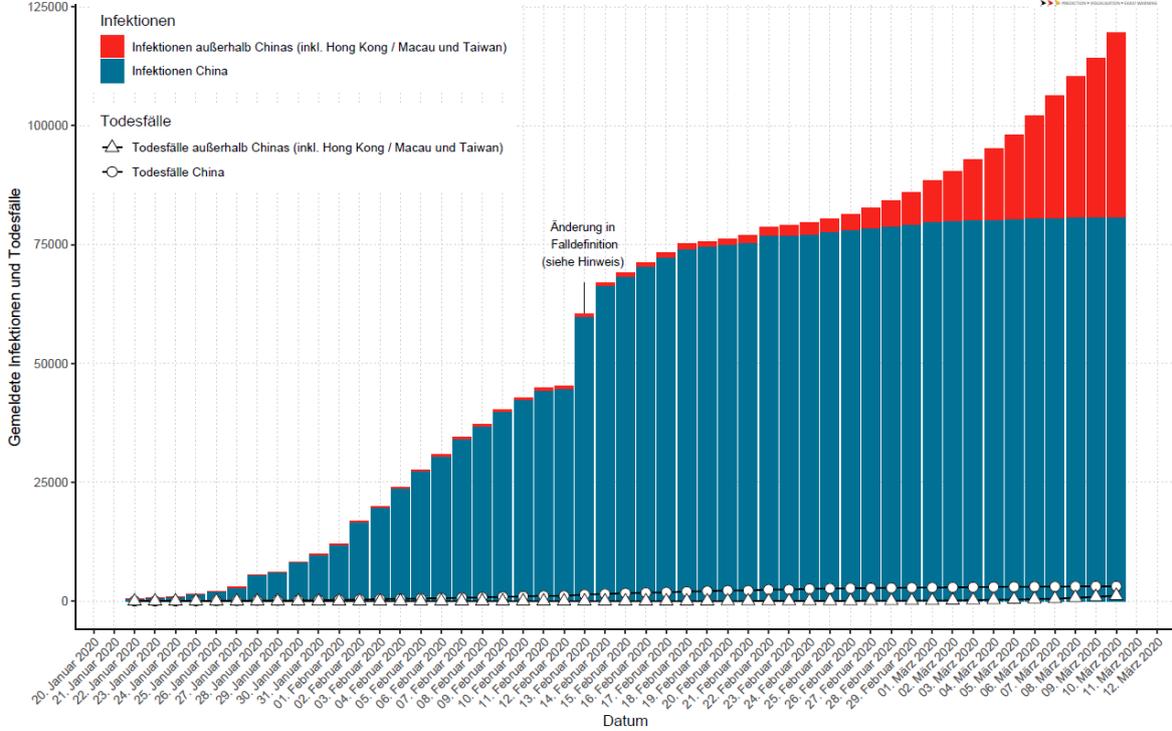


Quelle: Johns Hopkins University Center for Systems Science and Engineering (JHU CCSE); (<https://github.com/CSSEGISandData/2019-nCoV>). Datenupdate: 11.03.2020.

Bild 3: Epidemische Kurve der weltweiten COVID-19-Fälle (Grafik: Auswärtiges Amt)

Epidemische Kurve: COVID-19

Laborbestätigte Infektionen und Todesfälle (inkl. klinischer Diagnosen (Provinz Hubei, China))



HINWEIS: 13. und 14. Februar 2020: Umstellung der Diagnosekriterien von laborbestätigten Infektionen zu klinischen Diagnosen in der Provinz Hubei (China).

Quelle: Johns Hopkins University Center for Systems Science and Engineering (JHU CCSE). Datenupdate: 11.03.2020.

Bild 4: Absolute Fallzahlen weltweit (Grafik: Auswärtiges Amt)

Geographische Verbreitung

Der **Großteil der Infektionen** sind in **CHINA** aufgetreten, siehe [Bild 5](#)→. Seit Ende Februar wird pro Tag eine größere Anzahl an Neuerkrankungen aus Länder außerhalb CHINAS als in CHINA selbst diagnostiziert, siehe [Bild 3](#)→, [Bild 5](#)→ und [Bild 7](#)→. Laut [WHO](#) sei der Höhepunkt der Epidemie in CHINA zwischen dem 23.01. und 02.02.2020 aufgetreten.

Fallzahlen und Listen betroffener Länder sind bei der [Johns Hopkins University](#) und der [WHO](#) zu finden. Eine Animation der Ausbreitung findet sich bei [HealthMap](#).

In **AFRIKA** sind [zahlreiche Länder](#) betroffen. Das höchste Importrisiko in Afrika wurde in einer [Studie](#) untersucht. Zur Reaktionsbereitschaft in Bezug auf COVID-19 in der „African Region“ stellt die WHO ein entsprechendes [Dashboard](#) zur Verfügung.

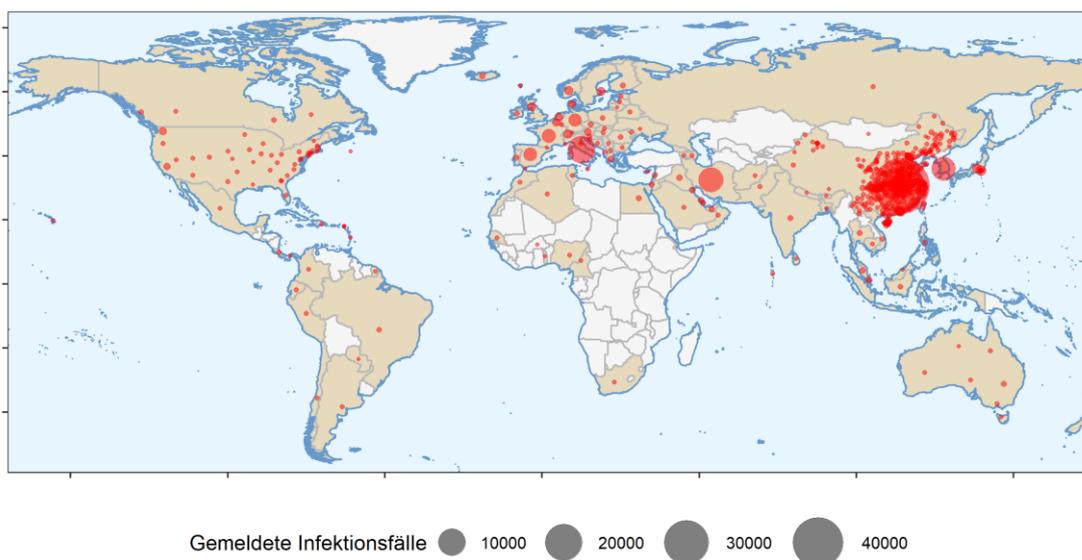
COVID-19 Ausbruch (Lage am 11.03.2020)
80779 Krankheitsfälle in der VR China



Quelle: Chinese Center for Disease Control - CCDC (<http://3g.dxy.cn/newh5/view/pneumonia>).
Datenupdate 11.03.2020. Hinweis: Fälle außerhalb Chinas nur näherungsweise dargestellt.

Bild 6: Geographische Verteilung der laborbestätigten Fälle in China (Grafik: Auswärtiges Amt)

COVID-19 Ausbruch (Lage am 11.03.2020)
119495 Krankheitsfälle weltweit



Quelle: WHO & Chinese Center for Disease Control - CCDC (<http://3g.dxy.cn/newh5/view/pneumonia>).
Datenupdate 11.03.2020. Hinweis: Fälle außerhalb Chinas nur näherungsweise dargestellt.

Bild 7: Geographische Verteilung der laborbestätigten Fälle weltweit (Grafik: Auswärtiges Amt)

Besonders betroffene Länder

CAVE: Alle Letalitätsberechnungen sind aufgrund der unklaren Anzahl der tatsächlich Erkrankten nur sehr begrenzt aussagekräftig.

1. ITALIEN ([Ministero della Salute](#))

- ☞ 10.590 Fälle, höchste Fallzahlen in der LOMBARDEI, EMILIA ROMAGNA und VENETIEN
- ☞ 827 Todesfälle
- ☞ Letalität: 7,8 % (cave: Dunkelziffer durch Erkrankte mit wenig Symptomen vermutet)

Quelle: [JHU](#) und [WHO](#)

Am 30. Januar trat der erste Fall in ITALIEN auf. Ab dem 21. Februar stiegen die Fallzahlen deutlich an, woraufhin die italienische Regierung eine Notfallverordnung verabschiedete. Seit dem 23. Februar wurde für mehrere Orte in der Region LOMBARDEI und VENETIEN ein Ein- und Ausreiseverbot verhängt. Seit dem 8. März wurden **Beschränkungen** für 16 Provinzen in Norditalien erlassen, **die am 9. März auf das gesamte Land ausgedehnt wurden**. Schulen und Universitäten sind geschlossen. Menschen dürfen nur aus wenigen Gründen wie Einkauf, Arbeit oder zum Arztbesuch ihr Haus verlassen. Läden und Restaurants haben nur eingeschränkt geöffnet. Der Regionalpräsident der LOMBARDEI hat eine komplette Schließung aller Geschäfte und Aktivitäten in der norditalienischen Region gefordert. ITALIEN verzeichnet weltweit derzeit am meisten Neuerkrankungen pro Tag.

2. IRAN ([Gesundheitsministerium des Iran](#))

- ☞ 9.000 Fälle
- ☞ 354 Todesfälle
- ☞ Letalität: 3,9%

Quelle: [JHU](#) und [WHO](#)

Die ersten Fälle im IRAN wurden am 19. Februar dokumentiert. Im Verlauf stiegen die Fallzahlen deutlich an. Ausgehend vom IRAN sind Infektionen auch in zahlreichen Nachbarländern dokumentiert worden. Basierend auf dem Export an Fällen aus dem Iran wird die Anzahl der tatsächlich Erkrankten deutlich höher geschätzt. Das iranische Gesundheitssystem ist auf eine Epidemie nicht eingestellt. Zahlreiche hochrangige Behördenvertreter sind unter den Infizierten. Alle Schulen und Universitäten sind bis mindestens zum 20. März geschlossen; Krankenhäuser verlegen Wahloperationen, um Kapazitäten für COVID-19 zu schaffen. Die aktuelle Lage im Land ist aufgrund einer begrenzten Informationspolitik eingeschränkt beurteilbar.

3. SÜDKOREA ([KCDC](#))

- ☞ 7.755 Fälle, hauptsächlich in DAEGU (5.794 Fälle) und GYEONGBUK (1.135 Fälle)
- ☞ 60 Todesfälle
- ☞ Letalität: 0,8%

Quelle: [JHU](#) und [WHO](#)

Der erste Fall in SÜDKOREA wurde am 20. Januar gemeldet. Ab dem 20. Februar kam es zu einem kontinuierlichen Anstieg der Fallzahlen. Am 23. Februar 2020 riefen die koreanischen Behörden die höchste Alarmstufe ausgerufen. Die Regionen DAEGU und CHEONGDU wurden zu einer Sonderzone erklärt, in der besondere Verhaltensmaßnahmen wie Versammlungsverbot gelten. In DAEGU stehen über 70% der Fälle im Zusammenhang mit der Shincheonji-Sekte, in GYEONGBUK über 40% der Fälle. Fast alle Todesfälle traten bei Personen über 60 Jahren auf. Die Anzahl der Neuerkrankungen sank in den vergangenen Tagen auf zuletzt auf 200 bis 300 Fälle am Tag.

4. CHINA ([CCDC](#))

- ☞ 80.969 Fälle (71% der Fälle weltweit), 67.773 in der Provinz HUBEI
- ☞ 3.158 Todesfälle, davon 3.046 in der Provinz HUBEI
- ☞ Letalität: 3,9% (in HUBEI 4,5%, im Rest CHINAS 0,8%)

Quelle: [JHU](#) und [WHO](#)

Das initiale Ausbruchsgebiet ist die Provinz HUBEI in CHINA, wo ab dem 8. Dezember 2019 erste Erkrankungen mit typischen Symptomen auftraten. Ab 23. Januar 2020 wurden zunehmende Reise- und Bewegungsbeschränkungen für HUBEI und andere Regionen erlassen. Laut [WHO](#) sei der

Höhepunkt der Epidemie in CHINA zwischen dem 23.01. und 02.02.2020 aufgetreten. Außerhalb von HUBEI treten aktuell nur wenige Fälle auf und auch in HUBEI werden nur noch wenige Neuerkrankungen dokumentiert. CHINA verzeichnet COVID-19-Fällen, die aus dem Ausland eingeschleppt wurden. Ab dem 10. März dürfen gesunde Menschen innerhalb HUBEIS wieder reisen.

Risikobewertung und Warnungen

Bitte beachten Sie die [Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes](#).

- [CHINA](#): Vor Reisen in die Provinz HUBEI wird **gewarnt**. Von nicht notwendigen Reisen in das übrige Staatsgebiet der Volksrepublik CHINA mit Ausnahme der Sonderverwaltungszone HONG-KONG und MACAO wird bis auf weiteres **abgeraten**. Bei Aufenthalt in CHINA sollte in Anbetracht der zunehmenden Einschränkungen die vorübergehende bzw. vorzeitige Ausreise **erwogen** werden.
- [SÜDKOREA](#): Von Reisen in die Provinz GYEONGSANGBUK-DO und in die Stadt DAEGU wird derzeit **abgeraten**.
- [ITALIEN](#): Von nicht erforderlichen Reisen nach ITALIEN wird derzeit abgeraten. Bei Aufenthalt in ITALIEN soll Reisen auf das Notwendige beschränkt und eine Selbsterklärung mitgeführt werden.
- [IRAN](#): Von Reisen nach IRAN wird **abgeraten**. Die vorzeitige bzw. vorübergehende Ausreise soll erwogen werden.

Am 30.01.2020 hat die WHO den Ausbruch zur gesundheitlichen Notlage von internationaler Tragweite ([PHEIC](#)) erklärt und eine koordinierte und intensiviertere internationale Ausbruchsbekämpfung entsprechend den Internationalen Gesundheitsvorschriften (IGV/IHR) als zwingend notwendig erachtet, auch um Länder mit schwächeren Gesundheitssystemen besser zu unterstützen. Gründe für die Deklaration waren:

- die gestiegenen Fallzahlen in CHN sowie die gestiegene Zahl von betroffenen Ländern
- die von einigen Ländern ergriffenen Maßnahmen hinsichtlich Reisebeschränkungen
- zunehmende Fälle von Übertragungen von Mensch zu Mensch
- Stärkung der koordinierenden Rolle der WHO
- Erhöhung der Rechenschaftspflicht der betroffenen Länder

Risikobewertung der WHO (Stand 10.03.2020)	
China	sehr hoch
Regionale Ebene	sehr hoch
Global	sehr hoch
Risikobewertung des European Center for Disease Control and Prevention (Stand 09.03.2020)	
Infektionsrisiko in EU/EWR/UK	moderat - hoch
Infektionsrisiko für EU/EWR/UK-Bürger in Gebieten ohne Fälle, mit importierten Fällen oder eingeschränkter lokaler Übertragung	niedrig - moderat
Infektionsrisiko für EU/EWR/UK-Bürger in Gebieten mit weitverbreiteter lokaler Übertragung	hoch
Risiko, dass Häufungen von Fällen in weiteren Ländern der EU/EWR/UK auftreten	moderat - hoch
Risiko für weitverbreitete, anhaltende COVID-19-Übertragung in der EU/EWR/UK in den kommenden Wochen	moderat - hoch
Risiko für die Leistungsfähigkeit von Gesundheitssystemen in der EU/EWR/UK	moderat - hoch
Risikobewertung für Deutschland des Robert Koch-Instituts (Stand 09.03.2020)	
Risiko für die Gesundheit der deutschen Bevölkerung insgesamt	mäßig
Risiko für die Gesundheit in „besonders betroffenen Gebieten“	höher

Die [WHO](#) hat am 29.02.2020 die Empfehlungen für Maßnahmen im internationalen Reiseverkehr hinsichtlich SARS-CoV-2 aktualisiert. **Es werden keine Einschränkungen für Reisen und Handel für Länder empfohlen, die vom Ausbruch betroffen sind.** Bei Vorliegen bestimmter Umstände könnten Maßnahmen, die die Bewegungsfreiheit temporär einschränken, jedoch sinnvoll sein.

Es muss mit **erhöhten Überwachungsmaßnahmen bezüglich Symptomen von COVID-19 an internationalen Flughäfen** sowie der Verhängung von **Quarantäne** sowie **Einreiseverboten** gerechnet werden. Vermehrt kommt es zu Einschränkungen im internationalen Flugverkehr. Die WHO kooperiert mit der International Air Transport Association ([IATA](#)), über deren Seite derzeitige [Reisebeschränkungen](#) abgerufen werden können.

Falldefinition und Strategien der Ausbruchsbekämpfung

Internationale Falldefinitionen sind auf den Seiten des [ECDC](#) und der [WHO](#) zu finden.

Die WHO veröffentlichte am 05.02.2020 den [Strategic Preparedness and Response Plan](#), für den \$675,5 Mio. ([\\$61,5 Mio. für die WHO](#)) bis Ende April 2020 veranschlagt werden. Das Hauptziel des Plans ist die weitere Übertragung von SARS-CoV-2 in und außerhalb Chinas zu stoppen und die Auswirkungen des Ausbruchs zu begrenzen. Der Fokus liegt hierzu auf folgenden Punkten:

- a. Koordination internationaler Maßnahmen
- b. Vermehrte Vorsorge- sowie Ausbruchsbekämpfungsmaßnahmen (insbesondere in Ländern mit vulnerablen Gesundheitssystemen)
- c. Förderung wissenschaftlicher Forschung und innovativer Ansätze

Die WHO empfiehlt trotz Deklaration der Pandemie an einer [Containment-Strategie](#) festzuhalten. Die Pandemie sei weiterhin kontrollierbar, wenn geeignete Maßnahmen ergriffen würden. Dies gelte auch für Länder mit weiterreichender **Übertragung** („community transmission“).

„Community transmission“ bedeutet, dass Infektionen innerhalb einer Bevölkerung im öffentlichen Raum übertragen werden, ohne dass die Infektionsquelle oder die Übertragungsketten zurückverfolgt werden können.

Die für DEUTSCHLAND geltende **Falldefinition** wird vom [RKI](#) veröffentlicht.

In Deutschland wird gemäß RKI derzeit eine **Eindämmungsstrategie** (sog. [Containment](#)) verfolgt. Sobald in Deutschland mehr Fälle auftreten, die nicht mehr auf einen bereits bekannten Fall zurückgeführt werden können und deutlich würde, dass die Verbreitung auch in Deutschland auf Dauer nicht zu vermeiden ist, wird die Bekämpfungsstrategie schrittweise angepasst.

Bei Einreisenden nach Deutschland, die sich innerhalb der letzten 14 Tage in einem [Risikogebiet](#) aufgehalten haben, soll laut [RKI und der Arbeitsgemeinschaft Infektionsschutz der Arbeitsgemeinschaft der Obersten Landesgesundheitsbehörden \(AOLG\)](#) individuell das persönliche Risiko erhoben und Maßnahmen festgelegt werden. Einreisende aus den vom RKI definierten [Risikogebieten](#) können als Kontaktpersonen der [Kategorie I](#) („höheres Infektionsrisiko“) oder [Kategorie II](#) („geringeres Infektionsrisiko“) eingeordnet werden.

Das [RKI](#) stellt für DEUTSCHLAND Handlungsempfehlungen für Großveranstaltungen zusammen.

Antworten auf häufig gestellte Fragen zum **Umgang mit COVID-19 in DEUTSCHLAND** sind auf der Seite des [RKI](#) zu finden.

Prävention

Die wichtigsten Maßnahmen zum Schutz vor COVID-19 und anderen Atemwegserkrankungen sind:

1. Richtiges Husten und Niesen
2. Gute Händehygiene und Verzicht auf Händeschütteln
3. Abstandhalten zu Erkrankten (mind. 1 Meter)

Generell sollten Menschen, die an Atemwegserkrankungen leiden, zu Hause bleiben.
Ausführliche Informationen zu Präventionsmaßnahmen finden Sie auf der Seite des [BZgA](#).

Quellen u.a.:

- [World Health Organization](#)
 - [WHO Situation Reports](#)
 - [WHO Travel Advice](#)
 - [WHO Technical Guidance](#)
 - [WHO Strategic Preparedness and Response Plan](#)
- [European Center for Disease Control and Prevention](#)
- [Robert Koch-Institut](#)
- [National Health Commission China](#)
- [Chinese Center for Disease Control and Prevention](#)
- [Korean Center for Disease Control and Prevention](#)
- [Ministero della Salute Italia](#)
- [Gesundheitsministerium des Iran](#)
- [Centers for Disease Control and Prevention](#)

- **Grafiken und Animationen:**
 - [John Hopkins University](#)
 - [WHO](#)
 - [HealthMap](#)
 - [University of Washington](#)
 - [ECDC](#)

- **FAQs**
 - [WHO](#)
 - [ECDC](#)
 - [RKI](#)
 - [Friedrich Löffler-Institut](#)
 - [Bundesinstitut für Risikobewertung](#)

Bitte beachten Sie neben unserem generellen Haftungsausschluss den folgenden wichtigen Hinweis:

Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der medizinischen Informationen sowie eine Haftung für eventuell eintretende Schäden kann nicht übernommen werden. Für Ihre Gesundheit bleiben Sie selbst verantwortlich.

Die Angaben sind:

- zur Information medizinisch Vorgebildeter gedacht. Sie ersetzen nicht die Konsultation eines Arztes;
- auf die direkte Einreise aus Deutschland in ein Reiseland, insbes. bei längeren Aufenthalten vor Ort zugeschnitten. Für kürzere Reisen, Einreisen aus Drittländern und Reisen in andere Gebiete des Landes können Abweichungen gelten;
- immer auch abhängig von den individuellen Verhältnissen des Reisenden zu sehen. Eine vorherige eingehende medizinische Beratung durch einen Arzt / Tropenmediziner ist im gegebenen Fall regelmäßig zu empfehlen;
- trotz größtmöglicher Bemühungen immer nur ein Beratungsangebot. Sie können weder alle medizinischen Aspekte abdecken, noch alle Zweifel beseitigen oder immer völlig aktuell sein.